

**AgeGuide – naszą misją jest być ważnym źródłem informacji i reprezentowania osób starszych, udzielanie porad, dostarczanie usług i wsparcia, a także tworzenia wartościowych więzi międzyludzkich.**

AgeGuide jest jedną z 13 okręgowych agencji w stanie Illinois, zajmujących się osobami starszymi i współpracuje z lokalnymi organizacjami w celu wdrożenia Older Americans Act/ Prawa dla Starszych Amerykanów/. Agencja ta koordynuje szeroką gamę świadczeń dla osób powyżej 60 roku życia, oraz dla ich opiekunów i rodzin wychowujących dzieci. Świadczenia te mają na celu poprawienie jakości życia wszystkich osób starszych.

Aby uzyskać dodatkowe informacje o dostępnych świadczeniach proszę odwiedzić stronę internetową: [www.ageguide.org](http://www.ageguide.org) albo zadzwonić pod numer (800)-528-2000



## McHenry County Agencje Partnerskie

### Senior Services Associates

(815) 344-3555 \* (800) 942-1724 [www.seniorservicesassoc.org](http://www.seniorservicesassoc.org)

- **Informacja i Pomoc** - Pomoc w szukaniu i korzystaniu z różnorodnych środków, usług i świadczeń
- **Poradnictwo** – Umożliwienie osobom starszym podejmowania przemyślanych decyzji w zakresie opieki długoterminowej i wsparcia poprzez dostarczanie wyczerpujących informacji i porad. Porady te są dostępne dla dorosłych w każdym wieku, a także dla osób zainteresowanych długoterminową opieką, bez względu na status finansowy i dochody
- **Różnorodna Pomoc Socjalna** – Pomoc w opłaceniu leków, nieprzewidzianych rachunków, oraz usług i sprzętu medycznego nieobjętych ubezpieczeniem.
- **Program Ubezpieczeń Zdrowotnych dla Seniorów (SHIP PROGRAM)** - Bezpłatne, poufne informacje i pomoc na temat Medicare i powiązanych świadczeń
- **Transport** - Dostęp do różnych środków transportu oferowanych w miejscu zamieszkania
- **Przyjacielskie Wizyty** – regularne wizyty domowe prowadzone przez wolontariuszy którzy koncentrują się na rozwijaniu przyjaźni i angażowaniu we wspólne aktywności
- **Ośrodki Pomocy Dla Opiekunów** – Informacje, środki i pomoc dla osób starszych, członków rodzin, którzy zajmują się bezpłatnie osobami starszymi, osobami chorymi na Alzheimera lub na inne podobne schorzenia, osobami niepełnosprawnymi, dla członków rodzin powyżej 55 roku życia wychowujących dzieci poniżej 18 lat. Obejmuje: **Usługi Zastępcze i Fundusze Uzupełniające**, które pomagają w opłaceniu usług krótkoterminowych, urządzeń adaptacyjnych i sprzętu medycznego nieobjętych ubezpieczeniem
- **Program Współpracy ze Społecznością Lokalną** – Oferuje możliwości edukacji, polemiki na różnorodne tematy, które mogą być związane z propagowaniem zdrowego trybu życia, zajęciami rekreacyjnymi, zawierającymi promocję zdrowia, zapobieganie chorobom, ogólna prewencją i innymi świadczeniami;
- **Promocja Zdrowia & Prewencja Chorób Edukacja i Usługi** - Zajęcia pomagające uczestnikom w zarządzaniu własnym zdrowiem oraz zapobieganiu i leczeniu chorób przewlekłych. W celu uzyskania informacji proszę skontaktować się w sprawie najbliższych terminów zajęć
- **Program Rzecznika Opieki Długoterminowej (Ombudsman)**- Chroni i poprawia jakość życia rezydentów placówek opieki długoterminowej

**-Ochrona Osób Starszych** – Pomoc w dochodzeniu oraz interwencji w przypadku zgłoszeń zaniedbań lub nadużyć finansowych i samozaniedbania osób w wieku 60+ i dorosłych niepełnosprawnych w wieku 18-59 lat mieszkających w danej społeczności

### **Catholic Charities McHenry County Senior Nutrition Services**

(815) 385-8260 [www.catholiccharities.net](http://www.catholiccharities.net)

- **Wspólne Posiłki** – Posiłki zapewniane w miejscach, gdzie starsze osoby mogą zjeść zdrowy posiłek, nawiązać kontakty i mieć dostęp do różnych świadczeń wspierających oferowanych przez państwo;

- **Posiłki Dostarczane Do Domu** – Zdrowe posiłki dostarczane do domu i sprawdzenie jak czują się osoby starsze, które nie wychodzą z domu

### **Independence Health & Therapy**

(815) 338-3590 [www.independencehealth.org](http://www.independencehealth.org)

- **Centrum Doradztwa Dla Opiekunów** – Źródła pomocy mające na celu poprawienie jakości życia i samopoczucia osób opiekujących się bezpłatnie osobami powyżej 60 roku życia, osobami z chorobą Alzheimera lub z podobnymi schorzeniami, dla członków rodzin w wieku powyżej 55 roku życia wychowujących dzieci poniżej 18 lat lub bezpłatnie opiekujących się osobami niepełnosprawnymi. Mogą oni korzystać z **Grup Wsparcia, Porad, Szkoleń dla Opiekunów**, zajęć dla rodziców i krewnych nie będących rodzicami, i dowiedzieć jak sprostać potrzebom swoich bliskich

### **AID - Association for Individual Development**

(877) 243-0001 [www.aidcares.org/](http://www.aidcares.org/)

- **Doradztwo Psychologiczne** – Indywidualne i grupowe porady dla osób starszych w celu zapewnienia zdrowego trybu życia i dobrego samopoczucia

### **Prairie State Legal Services**

(815) 344-9113 \* (888) 965-7757 (*Older Adult Help Line*) [www.pslegal.org](http://www.pslegal.org)

- **Porady prawne** – Bezpłatne porady prawne dla osób starszych w sprawach związanych ze zdrowiem, odpowiednimi warunkami mieszkaniowymi (w tym opieki długoterminowej), bezpieczeństwem i dostępem do świadczeń rządowych oraz inne potrzeby prawne w celu uzyskania informacji i rozwiązania problemów.