

在 AgeGuide，成为人们变老的重要资源和倡导者，我们的使命是通过提供周到的指导、支持性服务和有意义的联系。

AgeGuide 是伊利诺伊州 13 个老龄化地区机构之一，它与当地合作伙伴合作实施《美国老年人法案》并协调各种服务，以支持 60 岁及以上的人、他们的看护者和抚养孩子的亲属。这些服务提高了所有人在老龄化过程中的生活质量。

有关可用服务的更多信息，请访问 [www.ageguide.org](http://www.ageguide.org) 或致电 (800) 528-2000



## DuPage County Partner Agencies

### DuPage County Department of Community Services

(630) 407-6500 [www.dupageco.org/seniorsvcs](http://www.dupageco.org/seniorsvcs)

- **信息和协助:** 协助浏览和访问各种资源、服务和福利计划
- **选择咨询:** 通过提供客观的信息、建议和咨询，使个人能够就长期服务和支持做出明智的决定。适用于所有年龄段的成年人以及其他相关人士，无论收入或金融资产如何，都可以做出长期支持决定。
- **灵活的社区服务:** 协助支付药物、不可预见的账单、用品和不在保险范围内的物品
- **老年健康保险计划 (SHIP):** 免费、客观、保密的信息和有关 Medicare 及相关福利的帮助
- **交通:** 与社区交通选择的联系
- **看护者资源中心:** 为 60 岁以上成年人和患有阿尔茨海默病或相关疾病的人提供无偿护理的人，以及为 55 岁以上抚养 18 岁以下儿童或为残疾成人提供无偿护理的亲属提供的信息、资源和支持。包括：喘息服务和补充资金，以帮助支付保险不涵盖的短期服务、自适应设备和用品。
- **长期护理监察员计划:** 保护和改善长期护理机构居民的生活质量
- **成人保护服务:** 帮助调查和干预 60 岁以上的人和生活在社区中的 18-59 岁残障成年人的虐待、忽视、经济剥削和自我忽视的报告

### DuPage Senior Citizens Council

(630) 620-0804      [www.dupageseniorcouncil.org](http://www.dupageseniorcouncil.org)

- **社区用餐:** 老年人可以享受健康膳食、与他人社交并获得其他支持服务的社区环境
- **送餐上门:** 为居家老人提供健康膳食和健康检查
- **电话保证:** 提供友好聊天、安全检查和非正式帮助的电话

### Metropolitan Family Services

(630) 784-4800      [www.metrofamily.org](http://www.metrofamily.org)

- **健康理念 (Healthy IDEAS):** 提供筛查和转诊，以确保老年人获得所需的帮助来控制抑郁症状并过上实际的生活
- **心理健康咨询:** 为老年人提供个人和团体咨询，以支持行为健康和幸福
- **看护者咨询中心:** 为 60 岁以上的成年人和患有阿尔茨海默病或相关疾病的人提供无偿护理的人，以及为 55 岁以上抚养 18 岁以下儿童或为成年人提供无偿护理的亲属，改善和保护他们的福祉的资源 有残疾。包括 **照顾者支持小组和咨询与培训计划:** 教授家庭和非父母亲属照顾者如何满足亲人需求的课程

### White Crane Wellness Center

(773) 271-9001      [www.whitecranewellness.org](http://www.whitecranewellness.org)

- **社区 联系 协作:** 提供教育机会和讨论许多主题，可能包括健康检查和评估、娱乐活动。包括 **健康促进和疾病预防教育和服务:** 帮助参与者管理个人健康以及预防和管理慢性病的研讨会。有关当前可用研讨会的信息，请联系供应商。

### Prairie State Legal Services

(630) 690-2130 \* (888) 965-7757 (老年人帮助热线)      [www.pslegal.org](http://www.pslegal.org)

- **法律服务:** 对老年人免费面临在影响健康、适足住房（包括长期护理）、安全和获得政府福利以及满足其基本必需品的其他法律需求的问题上。