

**En AgeGuide, nuestra misión es ser un recurso vital y defensor de las personas a medida que envejecen, proporcionando orientación reflexiva, servicios de apoyo y conexiones significativas.**

AgeGuide, una de las 13 Area Agencies on Aging de Illinois, trabaja con socios locales para aplicar la Older Americans Act y coordinar una amplia variedad de servicios de apoyo a las personas de 60 años o más, a sus cuidadores y a los familiares que crían a sus hijos. Estos servicios mejoran la calidad de vida de todas las personas que envejecen.

Para más información sobre los servicios disponibles, visite [www.ageguide.org](http://www.ageguide.org) o llame al (800) 528-2000.



## DuPage County Partner Agencies

### DuPage County Department of Community Services

(630) 407-6500      [www.dupageco.org/seniorsvcs](http://www.dupageco.org/seniorsvcs)

- **Información y Asistencia** - Ayuda para navegar y acceder a diversos recursos, servicios y programas de beneficios.
- **Asesoramiento de Opciones** - Capacita a las personas para tomar decisiones informadas sobre servicios y ayudas a largo plazo proporcionándoles información objetiva, asesoramiento y consejo. Disponible para adultos de todas las edades, así como otras personas interesadas, que toman decisiones de apoyo a largo plazo, independientemente de sus ingresos o activos financieros.
- **Servicios Comunitarios Flexibles** - Ayuda para pagar los medicamentos, facturas imprevistas, suministros y artículos no cubiertos por el seguro.
- **Senior Health Insurance Program (SHIP) -Programa de Seguro Médico para Personas de la Tercera Edad** Información y asistencia gratuitas, objetivas y confidenciales sobre Medicare y beneficios conexos.
- **Transporte** - Vinculación a opciones de transporte en la comunidad
- **Centro de Recursos para Cuidadores** - Información, recursos y apoyo para quienes prestan cuidados no remunerados a adultos mayores de 60 años y enfermos de Alzheimer o trastorno relacionado, y para familiares mayores de 55 años que crían a hijos menores de 18 años o prestan cuidados no remunerados a adultos con discapacidades. Incluye: **Servicios de Relevo y Fondos Suplementarios** para ayudar a pagar servicios a corto plazo, dispositivos de adaptación y suministros no cubiertos por el seguro.
- **Programa Ombudsman de Cuidados de Larga Duración** - Protege y mejora la calidad de vida de los residentes en centros de cuidados de larga duración.
- **Servicios de Protección de Adultos** - Ayuda en la investigación e intervención en caso de denuncias de malos tratos, negligencia, explotación económica y auto descuido de personas mayores de 60 años y adultos discapacitados de entre 18 y 59 años que viven en la comunidad.

### DuPage Senior Citizens Council

(630) 620-0804 [www.dupageseniorcouncil.org](http://www.dupageseniorcouncil.org)

- **Comedores Comunitarios** - Entornos comunitarios donde las personas mayores pueden disfrutar de una comida sana, socializar con otras personas y tener acceso a otros servicios de apoyo.
- **Comidas a Domicilio** - Comidas sanas y controles de bienestar para personas mayores confinadas en casa
- **Tranquilidad Telefónica:** Llamadas telefónicas que proporcionan una charla amistosa, una comprobación de seguridad y asistencia informal.

### Metropolitan Family Services

(630) 784-4800 [www.metrofamily.org](http://www.metrofamily.org)

- **Healthy IDEAS** - Ofrece detección y derivación para garantizar que las personas mayores reciban la ayuda que necesitan para controlar los síntomas de la depresión y vivir una vida plena.
- **Asesoramiento** - Asesoramiento individual y de grupo para adultos mayores para apoyar la salud conductual y el bienestar.
- **Centro de Asesoramiento para Cuidadores** - Recursos para mejorar y proteger el bienestar de las personas que cuidan sin remuneración a adultos mayores de 60 años y enfermos de Alzheimer o trastornos relacionado, y para familiares mayores de 55 años que crían a hijos menores de 18 años o cuidan sin remuneración a adultos con discapacidades. Incluye: **Grupos de Apoyo y Asesoramiento** y **Programa de Capacitación para Cuidadores** - clases para enseñar a familiares y cuidadores familiares que no son padres cómo satisfacer las necesidades de sus seres queridos.

### White Crane Wellness Center

(773) 271-9001 [www.whitecranewellness.org](http://www.whitecranewellness.org)

- **Conexión Comunitaria Colaborativa**- Ofrece oportunidades educativas y debates sobre muchos temas, y puede incluir revisiones y evaluaciones de salud y actividades recreativas. Incluye: **Promoción de la Salud y Educación y Servicios de Prevención de Enfermedades** - Talleres que ayudan a los participantes a gestionar la propia salud y a prevenir y gestionar enfermedades crónicas. Póngase en contacto con el proveedor para obtener información sobre los talleres disponibles.

### Prairie State Legal Services

(630) 690-2130 \* (888) 965-7757 (*Línea de ayuda para personas mayores*)

[www.pslegal.org](http://www.pslegal.org)

- **Servicios Jurídicos** - Gratuitos para las personas mayores sobre cuestiones relacionadas con la salud, la vivienda adecuada (incluidos los cuidados de larga duración), la seguridad y acceder a beneficios gubernamentales y otras necesidades jurídicas para cubrir sus necesidades básicas.