

En AgeGuide, nuestra misión es ser un recurso vital y defensor de las personas a medida que envejecen, proporcionando orientación reflexiva, servicios de apoyo y conexiones significativas.

AgeGuide, una de las 13 Area Agencies on Aging de Illinois, trabaja con socios locales para aplicar la Older Americans Act y coordinar una amplia variedad de servicios de apoyo a las personas de 60 años o más, a sus cuidadores y a los familiares que crían a sus hijos. Estos servicios mejoran la calidad de vida de todas las personas que envejecen.

Para más información sobre los servicios disponibles, visite www.ageguide.org o llame al (800) 528-2000.

Lake County Partner Agencies



Catholic Charities Archdiocese of Chicago
(847) 546-5733 www.catholiccharities.net

- **Información y Asistencia** - Ayuda para navegar y acceder a diversos recursos, servicios y programas de prestaciones.
- **Asesoramiento de Opciones** - Capacita a las personas para tomar decisiones informadas sobre servicios y ayudas a largo plazo proporcionando información objetiva, asesoramiento y consejo. Disponible para adultos de todas las edades, así como otras personas interesadas, que toman decisiones de apoyo a largo plazo, independientemente de sus ingresos o activos financieros.
- **Servicios Comunitarios Flexibles** - Ayuda para pagar los medicamentos, facturas imprevistas, suministros y artículos no cubiertos por el seguro.
- **Senior Health Insurance Program (SHIP) -Programa de Seguro Médico para Personas de la Tercera Edad** Información y asistencia gratuitas, objetivas y confidenciales sobre Medicare y prestaciones afines.
- **Transporte** - Vinculación a opciones de transporte en la comunidad
- **Comedores Comunitarios** - Entornos comunitarios donde las personas mayores pueden disfrutar de una comida sana, socializar con otras personas y tener acceso a otros servicios de apoyo.
- **Comidas a Domicilio** - Comidas sanas y controles de bienestar para personas mayores confinadas en casa
- **Conexión Comunitaria Colaborativa** - Ofrece oportunidades educativas y debates sobre muchos temas, y puede incluir revisiones y evaluaciones de salud, actividades recreativas. Incluye: **Promoción de la Salud y Educación y Servicios de Prevención de Enfermedades** - Talleres que ayudan a los participantes a gestionar su propia salud y a prevenir y gestionar enfermedades crónicas. Póngase en contacto con el proveedor para obtener información sobre los talleres disponibles.
- **Servicios de Protección de Adultos** - Ayuda en la investigación e intervención en caso de denuncias de malos tratos, negligencia, explotación económica y auto descuido de personas mayores de 60 años y adultos discapacitados de entre 18 y 59 años que viven en la comunidad.

Legal Aid Chicago (formerly LAF)

(888) 401-8200

www.legalaidchicago.org

- **Programa Ombudsman de Cuidados de Larga Duración** - Protege y mejora la calidad de vida de los residentes en centros de cuidados de larga duración.

Family Service of Lake County

(847) 432-4981

www.famservice.org

- **Asesoramiento** - Asesoramiento individual y de grupo para adultos mayores para apoyar la salud conductual y el bienestar.
- **Centro de Recursos para Cuidadores** - Información, recursos y apoyo para quienes prestan cuidados no remunerados a adultos mayores de 60 años y enfermos de Alzheimer o trastorno relacionado, y para familiares mayores de 55 años que crían a hijos menores de 18 años o prestan cuidados no remunerados a adultos con discapacidades. Incluye: **Servicios de Relevo y Fondos Suplementarios** para ayudar a pagar servicios a corto plazo, dispositivos de adaptación y suministros no cubiertos por el seguro.
- **Centro de Asesoramiento para Cuidadores** - Recursos para mejorar y proteger el bienestar de quienes prestan cuidados no remunerados a adultos mayores de 60 años y enfermos de Alzheimer o trastornos relacionados, y para familiares mayores de 55 años que crían a hijos menores de 18 años o prestan cuidados no remunerados a adultos con discapacidades. Incluye: **Grupos de Apoyo y Asesoramiento** y **Programa de Capacitación para Cuidadores** - clases para enseñar a familiares y cuidadores familiares que no son padres cómo satisfacer las necesidades de sus seres queridos.

White Crane Wellness Center

(773) 271-9001

www.whitecranewellness.org

- **Promoción de la Salud y Educación y Servicios para la Prevención de Enfermedades** - Talleres que ayudan a los participantes a gestionar su salud y a prevenir y gestionar enfermedades crónicas. Póngase en contacto con el proveedor para obtener información sobre los talleres disponibles.

Prairie State Legal Services

(847) 662-6925 * (888) 965-7757 (*Línea de ayuda para personas mayores*)

www.pslegal.org

- **Servicios jurídicos** - Gratuitos para las personas mayores en cuestiones relacionadas con la salud, la vivienda adecuada (incluidos los cuidados de larga duración), la seguridad y acceder a beneficios gubernamentales y otras necesidades jurídicas para cubrir sus necesidades básicas.

ElderCARE Lake County

(847) 406-4683

www.eldercarelakecounty.org/

- **Visitas amistosas:** visitas periódicas de voluntarios centradas en el desarrollo de la amistad y la participación en actividades agradables y útiles.

Octubre de 2021

