

En AgeGuide, nuestra misión es ser un recurso vital y defensor de las personas a medida que envejecemos, proporcionando orientación reflexiva, servicios de apoyo y conexiones significativas.

AgeGuide, una de las 13 Area Agencies on Aging de Illinois, trabaja con socios locales para aplicar la Older Americans Act y coordinar una amplia variedad de servicios de apoyo a las personas de 60 años o más, a sus cuidadores y a los familiares que crían a sus hijos. Estos servicios mejoran la calidad de vida de todas las personas que envejecen.

Para más información sobre los servicios disponibles, visite www.ageguide.org o llame al (800) 528-2000.



Agencias Asociadas del Condado de Grundy

Grundy County Health Department

Departamento de Salud del Condado de Grundy

(815) 941-3404 www.grundyhealth.org

- **Información y Asistencia** - Ayuda para navegar y acceder a diversos recursos, servicios y programas de beneficios.
- **Asesoramiento de Opciones** - Capacita a las personas para tomar decisiones informadas sobre servicios y ayudas a largo plazo proporcionando información objetiva, asesoramiento y consejo. Disponible para adultos de todas las edades, así como otras personas interesadas, que toman decisiones de apoyo a largo plazo, independientemente de sus ingresos o activos financieros.
- **Servicios Comunitarios Flexibles** - Ayuda para pagar los medicamentos, facturas imprevistas, suministros y artículos no cubiertos por el seguro.
- **Senior Health Insurance Program (SHIP) -Programa de Seguro Médico para Personas de la Tercera Edad** Información y asistencia gratuitas, objetivas y confidenciales sobre Medicare y beneficios conexos.
- **Centro de Recursos para Cuidadores** - Información, recursos y apoyo para quienes prestan cuidados no remunerados a adultos mayores de 60 años y enfermos de Alzheimer o trastorno relacionado, y para familiares mayores de 55 años que crían a hijos menores de 18 años o prestan cuidados no remunerados a adultos con discapacidades. Incluye: **Servicios de Relevo y Fondos Suplementarios** para ayudar a pagar servicios a corto plazo, dispositivos de adaptación y suministros no cubiertos por el seguro.

Community Nutrition Network

Red Comunitaria de Nutrición

(815) 941-1590 www.cnssa.org

- **Comedores Comunitarios** - Entornos comunitarios donde las personas mayores pueden disfrutar de una comida sana, socializar con otras personas y tener acceso a otros servicios de apoyo.
- **Comidas a Domicilio** - Comidas sanas y controles de bienestar para personas mayores confinadas en casa

Catholic Charities Diocese of Joliet

Caridades Católicas Diócesis de Joliet

(815) 523-9918

www.catholiccharitiesjoliet.org

- **Centro de Asesoramiento para Cuidadores** - Recursos para mejorar y proteger el bienestar de quienes prestan cuidados no remunerados a adultos mayores de 60 años y enfermos de Alzheimer o trastornos relacionados, y para familiares mayores de 55 años que crían a hijos menores de 18 años o prestan cuidados no remunerados a adultos con discapacidades. Incluye: **Grupos de Apoyo y Asesoramiento** y **Programas de Capacitación para Cuidadores** - clases para enseñar a familiares y cuidadores familiares que no son padres cómo satisfacer las necesidades de sus seres queridos.
- **Conexión Comunitaria Colaborativa** - Ofrece oportunidades educativas y debates sobre muchos temas, y puede incluir revisiones y evaluaciones de salud, actividades recreativas. Incluye: **Promoción de la Salud y Educación y Servicios de Prevención de Enfermedades** - Talleres que ayudan a los participantes a gestionar la propia salud y a prevenir y gestionar enfermedades crónicas. Póngase en contacto con el proveedor para obtener información sobre los talleres disponibles.
- **Servicios de Protección de Adultos** - Ayuda en la investigación e intervención en caso de denuncias de malos tratos, negligencia y explotación económica de personas mayores de 60 años y adultos discapacitados de entre 18 y 59 años que viven en la comunidad.
- **Tranquilidad Telefónica**: llamadas telefónicas que proporcionan una charla amistosa, una comprobación de seguridad y asistencia informal.
- **Programa Ombudsman de Cuidados** de Larga Duración - Protege y mejora la calidad de vida de los residentes de centros de cuidados de larga duración. Para ponerse en contacto con Ombudsman, llame al: **815-724-1120**

Prairie State Legal Services

Servicios jurídicos de Prairie State

(815) 727-5123 * (888) 965-7757 (*Línea de ayuda para personas mayores*)

www.pslegal.org

- **Servicios Jurídicos** - Gratuitos para las personas mayores en cuestiones relacionadas con la salud, la vivienda adecuada (incluidos los cuidados de larga duración), la seguridad y acceder a beneficios gubernamentales y otras necesidades jurídicas para cubrir sus necesidades básicas.