

एजगाइड में हमारा मिशन, विचारशील मार्गदर्शन, सहायक सेवाएं और सार्थक संपर्क प्रदान करके, उम्र बढ़ने के साथ लोगों के लिए एक महत्वपूर्ण संसाधन और अधिवक्ता बनना है।

इलिनोइस में एजिंग पर 13 क्षेत्रीय एजेंसियों में से एक, एजगाइड, स्थानीय भागीदारों के साथ मिलकर ओल्डर अमेरिकन्स एक्ट को लागू करने और 60 वर्ष से अधिक आयु के लोगों, उनके देखभाल करने वालों और बच्चों की परवरिश करने वाले रिश्तेदारों की सहायता के लिए विभिन्न प्रकार की सेवाओं का समन्वय करने का काम करती है। ये सेवाएँ बुढ़ापे की यात्रा पर चल रहे सभी लोगों के जीवन की गुणवत्ता को बढ़ाती हैं।

उपलब्ध सेवाओं के बारे में अतिरिक्त जानकारी के लिए, www.ageguide.org पर जाएं या (800) 528-2000 पर कॉल करें

DuPage County Partner Agencies

DuPage County Department of Community Services

(630) 407-6500 www.dupageco.org/seniorsvc

- **सूचना एवं सहायता** - विभिन्न संसाधनों, सेवाओं और लाभ कार्यक्रमों तक पहुंचने और उन तक पहुंचने में सहायता।
- **विकल्प परामर्श** - वस्तुनिष्ठ जानकारी, सलाह और परामर्श प्रदान करके व्यक्तियों को दीर्घकालिक सेवाओं और सहायता के बारे में सूचित निर्णय लेने में सक्षम बनाता है। सभी उम्र के वयस्कों के साथ-साथ चिंतित अन्य लोगों के लिए उपलब्ध है, जो आय या वित्तीय परिसंपत्तियों की परवाह किए बिना दीर्घकालिक सहायता निर्णय लेते हैं।
- **लचीली सामुदायिक सेवाएं** - दवाओं, अप्रत्याशित बिलों, आपूर्तियों और बीमा द्वारा कवर न की गई वस्तुओं के भुगतान में सहायता।
- **वरिष्ठ स्वास्थ्य बीमा कार्यक्रम (एसएचआईपी)** - मेडिकेयर और संबंधित लाभों के बारे में निःशुल्क, वस्तुनिष्ठ, गोपनीय जानकारी और सहायता।
- **परिवहन** - समुदाय में परिवहन विकल्पों से जुड़ाव।
- **देखभालकर्ता संसाधन केंद्र** - 60 वर्ष से अधिक आयु के वयस्कों और अल्जाइमर रोग या संबंधित विकार से पीड़ित लोगों को अवैतनिक देखभाल प्रदान करने वालों के लिए सूचना, संसाधन और सहायता, तथा 18 वर्ष से कम आयु के बच्चों की परवरिश करने वाले या विकलांग वयस्कों की अवैतनिक देखभाल करने वाले 55 वर्ष से अधिक आयु के रिश्तेदारों के लिए। इसमें शामिल हैं: बीमा द्वारा कवर नहीं की जाने वाली अल्पकालिक सेवाओं, अनुकूली उपकरणों और आपूर्तियों के भुगतान में सहायता के लिए राहत सेवाएँ और पूरक निधि।
- **दीर्घकालिक देखभाल लोकपाल कार्यक्रम** - दीर्घकालिक देखभाल सुविधाओं के निवासियों के जीवन की गुणवत्ता को सुरक्षित रखता है और सुधारता है।
- **वयस्क सुरक्षा सेवाएँ** - समुदाय में रहने वाले 60 वर्ष से अधिक आयु के व्यक्तियों और 18-59 वर्ष की आयु के विकलांग वयस्कों के साथ दुर्व्यवहार, उपेक्षा, वित्तीय शोषण और आत्म-उपेक्षा की रिपोर्ट की जांच और हस्तक्षेप में सहायता करती हैं।



DuPage Senior Citizens Council

(630) 620-0804 www.dupageseniorcouncil.org

- **सामुदायिक भोजन** - सामुदायिक व्यवस्था जहां वृद्धजन स्वस्थ भोजन का आनंद ले सकते हैं, दूसरों के साथ मेलजोल कर सकते हैं तथा अन्य सहायक सेवाओं तक उनकी पहुंच हो सकती है।
- **घर पर भोजन पहुंचाना** - घर पर रहने वाले वृद्धों के लिए स्वस्थ भोजन और स्वास्थ्य जांच।
- **मैत्रीपूर्ण मुलाकात और फोन कॉल** - स्वयंसेवकों द्वारा नियमित मुलाकातें और कॉल, जिनका उद्देश्य मित्रता विकसित करना और एक साथ आनंददायक और उद्देश्यपूर्ण गतिविधियों में शामिल होना है।

Metropolitan Asian Family Services

(847) 306-7606 www.mafsinc.com

- **सामुदायिक भोजन** - सामुदायिक व्यवस्था जहां वृद्धजन स्वस्थ भोजन का आनंद ले सकते हैं, दूसरों के साथ मेलजोल कर सकते हैं तथा अन्य सहायक सेवाओं तक उनकी पहुंच हो सकती है।

Xilin Association

(630) 355-4322 <http://www.xilin.org>

- **सामुदायिक भोजन** - सामुदायिक व्यवस्था जहां वृद्धजन स्वस्थ भोजन का आनंद ले सकते हैं, दूसरों के साथ मेलजोल कर सकते हैं तथा अन्य सहायक सेवाओं तक उनकी पहुंच हो सकती है।

Metropolitan Family Services

(630) 784-4800 www.metrofamily.org

- **स्वास्थ्य प्रचार एवं रोग निवारण शिक्षा एवं सेवाएँ** – कार्यशालाएँ जो प्रतिभागियों को अपने स्वास्थ्य का प्रबंधन करने और दीर्घकालिक बीमारी की रोकथाम एवं प्रबंधन में सहायता करती हैं। उपलब्ध वर्तमान कार्यशालाओं की जानकारी के लिए प्रदाता से संपर्क करें।
- **देखभालकर्ता परामर्श केंद्र** - 60 वर्ष से अधिक आयु के वयस्कों और अल्जाइमर रोग या संबंधित विकार से पीड़ित लोगों की अवैतनिक देखभाल करने वालों की भलाई में सुधार और सुरक्षा के लिए संसाधन, और 18 वर्ष से कम आयु के बच्चों की परवरिश करने वाले या विकलांग वयस्कों की अवैतनिक देखभाल करने वाले 55 वर्ष से अधिक आयु के रिश्तेदारों के लिए। इसमें शामिल हैं: देखभाल करने वालों के लिए **सहायता समूह और परामर्श** और **प्रशिक्षण कार्यक्रम** - परिवार और गैर-माता-पिता रिश्तेदार देखभाल करने वालों को यह सिखाने के लिए कक्षाएँ कि वे अपने प्रियजनों की ज़रूरतों को कैसे पूरा करें।

White Crane Wellness Center

(773) 271-9001 www.whitecranewellness.org

- **सामुदायिक कनेक्शन सहयोगात्मक** - कई विषयों पर शैक्षिक अवसर और चर्चा प्रदान करता है, और इसमें स्वास्थ्य जांच और मूल्यांकन, मनोरंजक गतिविधियाँ शामिल हो सकती हैं।

Prairie State Legal Services

(630) 690-2130 * (888) 965-7757 (पुरानी वय क हे प लाइन) www.pslegal.org

- **कानूनी सेवाएं** - वृद्धों के लिए उन मुद्दों पर कोई शुल्क नहीं है जो स्वास्थ्य, पर्याप्त आवास (दीर्घकालिक देखभाल सहित), सुरक्षा और सरकारी लाभों तक पहुंच और उनकी बुनियादी आवश्यकताओं को पूरा करने के लिए अन्य कानूनी जरूरतों को प्रभावित करते हैं।