

في AgeGuide مهمتنا أن نكون مصدر حيوي وداعم للأشخاص المتقدمين في العمر من خلال تقديم إرشادات مدروسة وخدمات داعمة وروابط هادفة.

AgeGuide هي إحدى وكالات المنطقة الـ 13 المعنية بالشيخوخة في إلينوي والتي تعمل مع شركاء محليين لتنفيذ قانون كبار السن الأمريكيين وتنسيق مجموعة من الخدمات لدعم الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 60 عامًا ومقدمي الرعاية والأقارب الذين يربون الأطفال. هذه الخدمات تعمل على تحسين جودة الحياة لجميع الأشخاص في مرحلة الشيخوخة.

للحصول على معلومات إضافية حول الخدمات المتاحة، قم بزيارة (800) 528-2000 او اتصل ب [www.ageguide.org](http://www.ageguide.org)

## الوكالات الشريكة لمقاطعة Kane

Senior Services Associates

(847) 741-0404 (800) 942-1724 [www.seniorservicesassoc.org](http://www.seniorservicesassoc.org)

• المعلومات والمساعدة - المساعدة في الوصول إلى مجموعة من الموارد والخدمات وبرامج الفوائد.

• خيارات تقديم المشورة - تمكن الأفراد من اتخاذ قرارات مطلعة بشأن الخدمات والدعم على المدى البعيد من خلال توفير المعلومات بشكل موضوعي، وتوفير النصيحة والمشورة. متاح للبالغين من جميع الأعمار، وكذلك للأخريين المعنيين، لاتخاذ قرارات دعم طويلة الأجل بغض النظر عن الدخل أو الأصول المالية.

• خدمات المجتمع المرنة - المساعدة في دفع ثمن الأدوية والفواتير واللوازم والأغراض غير المتوقعة التي لا يغطيها التأمين.

• برنامج التأمين الصحي لكبار السن (SHIP) - برنامج مجاني وموضوعي وسري المعلومات ويقدم المساعدة حول برنامج Medicare والفوائد ذات الصلة.

• المواصلات - الربط بخيارات التنقل في المجتمع.

• الزيارات الودية والمكالمات الهاتفية - زيارات ومكالمات هاتفية منتظمة من قبل متطوعين تركز على تطوير الصداقة والانخراط في أنشطة ممتعة وهادفة.

• مركز موارد مقدمي الرعاية لكبار السن - معلومات وموارد ودعم لمن يقدمون رعاية غير مدفوعة الأجر للبالغين الذين تزيد أعمارهم عن 60 عامًا والذين يعانون من مرض الزهايمر أو اضطراب ذات صلة، ولأقارب الذين تزيد أعمارهم عن 55 عامًا والذين يقومون بتربية الأطفال دون سن 18 عامًا أو تقديم رعاية غير مدفوعة الأجر للبالغين ذوي الإعاقة. تشمل: خدمات الرعاية المؤقتة والأموال الإضافية للمساعدة في دفع الخدمات قصيرة الأجل، والأجهزة واللوازم التكميلية التي لا يغطيها التأمين.

• مركز تقديم الاستشارة لمقدمي الرعاية - موارد لتحسين وحماية رفاهية أولئك الذين يقدمون رعاية غير مدفوعة الأجر للبالغين الذين تزيد أعمارهم عن 60 عامًا والذين يعانون من مرض الزهايمر أو اضطراب ذات صلة، ولأقارب الذين تزيد أعمارهم عن 55 عامًا والذين يقومون بتربية الأطفال دون سن 18 عامًا أو تقديم رعاية غير مدفوعة الأجر للبالغين ذوي الإعاقة يشمل: مجموعات دعم وبرامج إرشاد والتدريب لمقدمي الرعاية - حصص لتعليم أفراد الأسرة ومقدمي الرعاية من الأقارب غير الوالدين كيفية تلبية احتياجات أحبائهم.

- **التواصل المجتمعي التعاوني** - يقدم فرص تعليمية ومناقشات حول العديد من المواضيع، وقد يشمل فحوصات وتقييمات صحية وأنشطة ترفيهية. تشمل: **التوعية الصحية وخدمات الوقاية من الأمراض** - ورش عمل تعمل على مساعدة المشاركين في إدارة صحة الفرد والوقاية من الأمراض المزمنة وإدارتها. اتصل بمقدم الخدمة للحصول على معلومات حول ورش العمل المتاحة حالياً.
- **برنامج الشكاوى للرعاية طويلة الأمد** - يحمي ويحسن جودة الحياة للمقيمين في مرافق الرعاية طويلة الأجل.
- **خدمات حماية البالغين** - تساعد في التحقيق والتدخل في تقارير سوء المعاملة والإهمال والاستغلال المالي والإهمال الذاتي للأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 60 عاماً والبالغين ذوي الإعاقة الذين تتراوح أعمارهم بين 18 و 59 عاماً والذين يعيشون في المجتمع المحلي.

### Kane Senior Council

(630) 338-0999 [www.kaneseniorencouncil.org](http://www.kaneseniorencouncil.org)

- **تناول الطعام في المجتمع المحلي** - أماكن محلية حيث يمكن لكبار السن الاستمتاع بوجبة صحية والتواصل الاجتماعي مع الآخرين والحصول على خدمات داعمة أخرى.
- **خدمة توصيل الوجبات إلى المنزل** - وجبات صحية وخدمة فحص السلامة الشخصية لكبار السن المقيمين في المنزل.

### Xilin Association

(630) 355 4322 <http://www.xilin.org>

- **تناول الطعام في المجتمع المحلي** - أماكن محلية حيث يمكن لكبار السن الاستمتاع بوجبة صحية والتواصل الاجتماعي مع الآخرين والحصول على خدمات داعمة أخرى.

### Prairie State Legal Services

(630) 690-2130 \* (888) 965-7757 (Older Adult Help Line) [www.pslegal.org](http://www.pslegal.org)

- **الخدمات القانونية** - لا توجد رسوم على كبار السن بشأن القضايا التي تؤثر على الصحة والسكن الملائم (بما في ذلك الرعاية طويلة الأجل) والسلامة والحصول على الفوائد الحكومية والاحتياجات القانونية الأخرى لتلبية احتياجاتهم الأساسية.